



Wir selbst sind der Mensch, mit dem wir rund um die Uhr zusammenleben – und zwar lebenslang. Dies klappt mal besser und mal schlechter. Bisweilen sind wir uns sogar „ziemlich beste Feinde“: Wir meinen, erfolgreicher, dünner, cooler oder sonstwie anders sein zu müssen und sind uns selbst oft der schärfste Kritiker. Wir vernachlässigen unsere Interessen und Stärken und sabotieren uns dadurch selbst.

Mal ehrlich, wäre das nicht eine echte Alternative: Dass wir mit uns selbst so umgehen, wie wir mit einem guten Freund oder einer echten Freundin umgehen? Dann werden wir heimisch in unserem Leben und gestalten kraftvoll unsere Gegenwart.

Themen:

- Was lässt mich leben? – Freude und Stärken als Kraftquellen
- Was nimmt mir Leben? – Der innere Selbstkritiker als Kraftfresser
- Wie geht das eigentlich? – Spiritualität im eigenen Leben



Ein Angebot für junge Erwachsene bis 35 Jahre



in Zusammenarbeit mit



Auf vielfältige Weise zeigt das Seminar Schritte auf, um mit sich selbst (mehr) befreundet zu sein: durch Theorieinputs, praxisnahe Beispiele und Übungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe. Gebetszeiten und Gottesdienste bieten einen spirituellen Rahmen.



Tagungsbeitrag:

€ 100,-

€ 60,- ermäßigt

Unterkunft und Verpflegung pro Person:

EZ € 212,-

DZ € 180,-

MZ € 142,-

REFERENT(INN)EN



Sr. Melanie Wolfers ist promovierte Theologin und Mitglied der Ordensgemeinschaft der Salvatorianerinnen. Sie ist verantwortlich für IMPULSLEBEN, ein Projekt für junge Erwachsene (www.impulsleben.at), und ist als Autorin tätig. Ihr neuestes Buch: *Freunde fürs Leben. Von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein*, adeo 2016 (www.melaniewolfers.de)



Br. Andreas Knapp war Studentenfarrer und Direktor des Theologenkonvikts in Freiburg. Im Jahr 2000 nahm Andreas Knapp Abschied von der kirchlichen Karriere und schloss sich den „Kleinen Brüdern vom Evangelium“ an. Nach Jahren in Frankreich und Bolivien lebt er heute mit drei Brüdern in einem Plattenbau in Leipzig-Grünau, arbeitet als Gefängnisseelsorger und nutzt die freie Zeit zum Schreiben von Gedichten.

Tagungsnummer: 733

Beginn: Mittwoch, 16.08.2017 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen. Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 20.08.2017, um 12:15 Uhr mit dem Mittagessen

Anmeldung: burg-rothenfels.de/bildungsprogramm

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Vegetarische-/gluten-/laktosefreie Küche erwünscht?

MI 16.08. bis
SO 20.08.2017